

Меню на 03.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,77 |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.2 | Макароны отварные с сыром | Обед | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| 92.21 | Компот из свежих яблок | Обед | - | - | - | - | 200 | 13,43 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 94.06 | Хлеб пшеничный витам | Обед | 111,94 | 3,3 | 0,34 | 23,44 | 40 | 3,73 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,51 |
| Итого | | | 910,07 | 34,19 | 31,26 | 131,03 | - | 192,84 |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/5 | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 265 | 28,79 |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.19 | Макароны отварные с сыром | Обед | 185,9 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 150 | 34,93 |
| 92.21 | Компот из свежих яблок | Обед | - | - | - | - | 200 | 13,43 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 170 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 49,23 | 1,5 | 0,65 | 8,81 | 25 | 2,33 |
| 204 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 66,3 | 2,26 | 0,41 | 14,3 | 40 | 2,83 |
| Итого | | | 712,45 | 27,18 | 24,13 | 92,48 | - | 162,95 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 126.71 | Помидор Пикантный | Завтрак | 18 | 0,4 | 0,5 | 1,08 | 60 | 23,10 |
| 63.5 | Плов из филе кур 50/150 | Завтрак | 359,34 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 200 | 75,95 |
| 83.34 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0,01 | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 143 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,36 | 2,31 | 0,22 | 13,07 | 45 | 3,99 |
| Итого | | | 515,7 | 16,33 | 15,8 | 67,68 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 126.71 | Помидор Пикантный | Завтрак | 18 | 0,4 | 0,5 | 1,08 | 60 | 23,10 |
| 63.5 | Плов из филе кур 50/150 | Завтрак | 359,34 | 13,32 | 15,07 | 38,33 | 200 | 75,95 |
| 83.34 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0,01 | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 200 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 96,69 | 3,3 | 0,6 | 20,85 | 50 | 3,88 |
| Итого (завтрак) | | | 534,03 | 17,32 | 16,18 | 75,46 | - | 108,53 |
| 65.24 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/5 | Обед | 141,17 | 5,46 | 6,42 | 18,77 | 265 | 28,79 |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.19 | Макароны отварные с сыром | Обед | 185,9 | 6,67 | 4,68 | 29,26 | 150 | 34,93 |
| 92.21 | Компот из свежих яблок | Обед | - | - | - | - | 200 | 13,43 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 170 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 118,14 | 3,6 | 1,56 | 21,15 | 60 | 5,27 |
| Итого (обед) | | | 715,06 | 27,02 | 24,63 | 90,52 | - | 163,06 |
| Итого | | | 1 249,09 | 44,34 | 40,81 | 165,98 | - | 271,59 |
| Комплекс 5-11 (№2) | | | | | | | | |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Завтрак | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.2 | Макароны отварные с сыром | Завтрак | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 628.17 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак | 78,37 | 2,32 | 0,23 | 16,42 | 35 | 3,11 |
| Итого | | | 609,07 | 21,7 | 17,83 | 82,71 | - | 128,56 |
| Комплекс 5-11 (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 245.14 | Огурец "Пикантный" | Завтрак | 15,42 | 0,53 | 0,45 | 2,4 | 50 | 19,24 |
| 63.5 | Плов из филе кур 50/200 | Завтрак | 449,18 | 16,65 | 18,84 | 47,91 | 250 | 81,46 |
| 83.34 | Чай лимонный | Завтрак | 60 | 0,3 | 0,01 | 15,2 | 200 | 5,60 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 582,61 | 19,46 | 19,66 | 78,02 | - | 108,63 |
| 65.38 | Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной | Обед | 104,9 | 10,54 | 14,63 | 15,02 | 290 | 65,95 |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.2 | Макароны отварные с сыром | Обед | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| 92.21 | Компот из свежих яблок | Обед | - | - | - | - | 200 | 13,43 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 126.77 | Помидор свежий пикантный | Обед | 6,17 | 0,21 | 0,18 | 0,96 | 20 | 7,70 |
| 170 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 40 | 3,29 |
| Итого (обед) | | | 682,73 | 32,45 | 33,43 | 86,53 | - | 212,77 |
| Итого | | | 1 265,34 | 51,91 | 53,09 | 164,55 | - | 321,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------------------|---------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Комплекс 5-11 (льготный) | | | | | | | | |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Завтрак | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.2 | Макароны отварные с сыром | Завтрак | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Завтрак | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 628.17 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,05 |
| 174 | Батон с отрубями | Завтрак | 78,37 | 2,32 | 0,23 | 16,42 | 35 | 3,11 |
| Итого | | | 609,07 | 21,7 | 17,83 | 82,71 | - | 128,56 |

| | | | | | | | | |
|------------------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| Обед 5-11 классы (№2) | | | | | | | | |
| 65.9 | Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/ | Обед | 237,55 | 9,28 | 12,92 | 36,54 | 280 | 50,77 |
| 466.16 | Чиполетти из мяса | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74 | 100 | 63,91 |
| 14.2 | Макароны отварные с сыром | Обед | 223,05 | 8,01 | 5,61 | 35,11 | 180 | 41,76 |
| 92.21 | Компот из свежих яблок | Обед | - | - | - | - | 200 | 13,43 |
| 4.3 | Яблоко свежее | Обед | 48,68 | 0,4 | 0,4 | 11,6 | 100 | 16,73 |
| 94.06 | Хлеб пшеничный витам | Обед | 111,94 | 3,3 | 0,34 | 23,44 | 40 | 3,73 |
| 173 | Хлеб подовый чусовской | Обед | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 14,6 | 35 | 2,51 |
| Итого | | | 910,07 | 34,19 | 31,26 | 131,03 | - | 192,84 |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 28.11.2025 11:54:33 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | Склярова Марина Анатольевна | 28.11.2025 18:53:06 | D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B |